



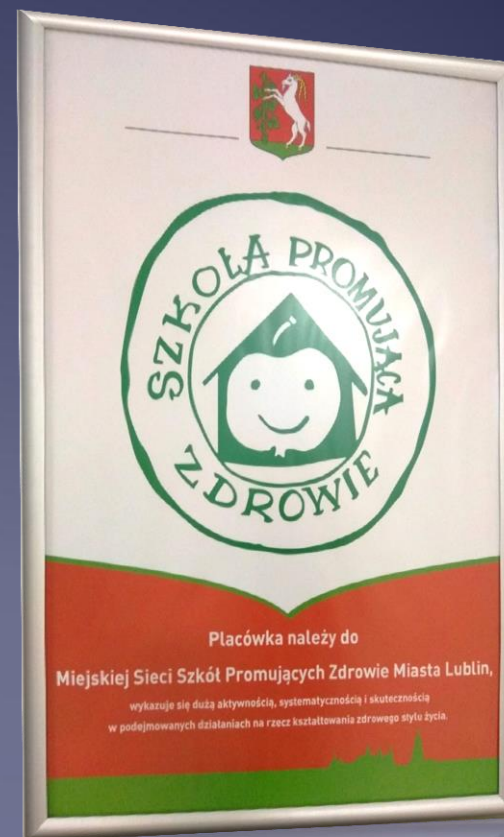
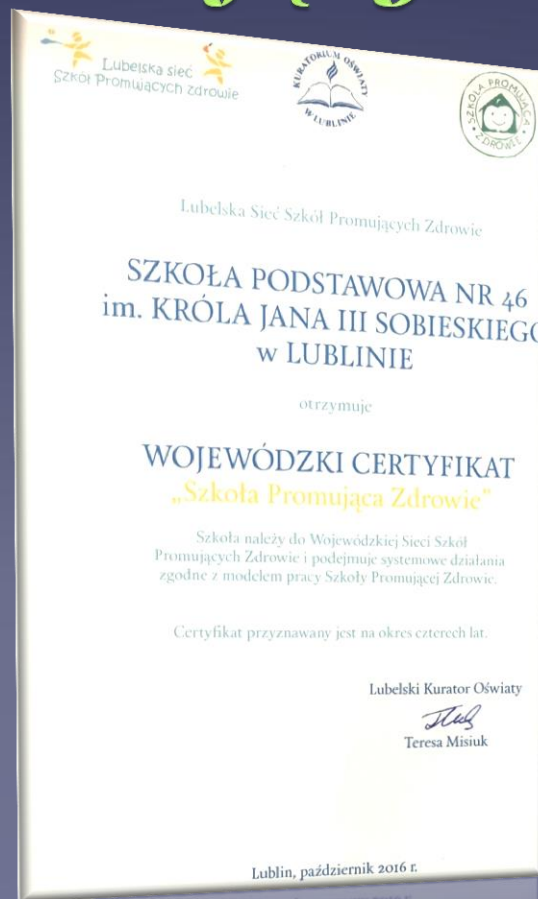


ZDROWIE I BEZPIECZEŃSTWO

- *Mała, kameralna szkoła*
- *Realizacja programów z zakresu profilaktyki i bezpieczeństwa m.in. „Ratujemy i uczymy ratować”*
- *Szeroka edukacja prozdrowotna, udział w kampaniach promujących zdrowy styl życia*
- *Certyfikaty Szkoły Promującej Zdrowie*
- *System monitoringu wizualnego*
- *Świetlica i stołówka szkolna*
- *Opieka medyczna i stomatologiczna*



Szkoła posiada **certyfikaty** Wojewódzkiej i Miejskiej Sieci Szkoł Promujących Zdrowie



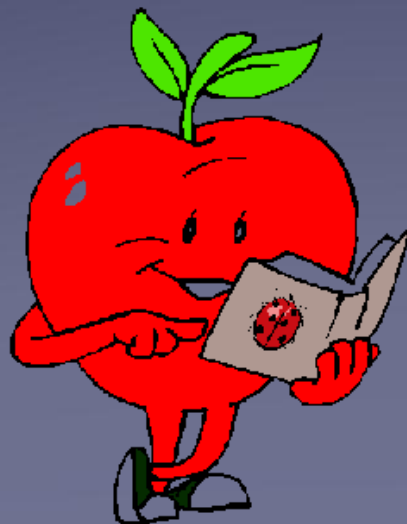


Certyfikat Szkoła Przyjazna Żywieniu i Aktywności Fizycznej

*Koordinacja działań: Zespół Szkoły
Promującej Zdrowie Realizacja w
latach 2013-2015*

Szkoła Promująca Zdrowie

Kształcenie zdrowych
nawyków żywieniowych



Wdrożenie programów rządowych, miejskich, unijnych, ogólnopolskich

- *Warzywa i owoce w szkole*
- *Śniadanie daje moc*
- *5 porcji warzyw i owoców*
- *I Ty zostań tropicielem witamin*
- *Zachowaj Trzeźwy Umysł*
- *Szklanka mleka*
- *KiK – 34*
- *Bieg po zdrowie*
- *Trzymaj formę*



Warsztaty kulinarne

- *Sałatki owocowe*
- *Gdzie się kryją witaminy - Vibovit*
- *Hodowla ziótek*
- *Angielskie sałatki*
- *Pieczemy świąteczne pierniki*
- *Przygotowujemy wigilię*
- *Warsztaty OSM Krasnystaw - Z mlekiem od dziecka*
- *Polska Wielkanoc, czyli od palmy do święconki*
- *Białe śniadanko*
- *Kiszenie kapusty*
- *Zajęcia w gospodarstwie pszczelarskim*
- *Zielona Kraina*







Warsztaty zdrowotne ze studentami UM Lublin
Wizyta w gospodarstwie pszczelarskim - *Świat pszczół*
Praktyczne warsztaty zdrowego żywienia



Zorganizowanie wystaw i instalacji plastycznych

- *Wiosenne cudaki z warzyw i owoców- przestrzenne prace plastyczne*
- *Warzywno- owocowy zawrót głowy - prace plastyczne*
- *Z mlekiem od dziecka - prace plastyczne*
- *Czy wiesz co jesz- warzywa i owoce krajowe i egzotyczne - prace plastyczne*
- *Wystawa prac - mleko i jego przetwory*
- *Wystawa prac- Piramida zdrowego żywienia i aktywności fizycznej wykonana w języku polskim i angielskim*







Wspólne drugie śniadania



Szkolne przedstawienia o tematyce prozdrowotnej

➤ Król Zdrówko



➤ Dary jesieni



Organizowanie zajęć motywujących uczniów do samodzielnych prozdrowotnych wyborów

- *Wyjścia do ogródków działkowych*
- *Na straganie w dzień targowy*
- *Dzień Naleśnika*
- *Dzień czekolady*
- *Prezentacje multimedialne*
- *Wiosenny Korowód Zdrowia*
- *Wiosenne cudaki z warzyw i owoców*
- *Wydawanie gazetki szkolnej i klasowych*
- *Konkurs sprawdzający poziom wiedzy o zdrowym żywieniu*
- *Piramida zdrowego żywienia i aktywności fizycznej*
- *Organizacja dnia podsumowującego działania Szkoły Promującej Zdrowie*





Kampanie szkolne:

Stop wulgaryzmom

Stop agresji

Cisza podczas przerwy

Cyberprzemocy mówimy NIE

Dzień Życzliwości



Udział w programach, projektach i konkursach miejskich

- Z NAMI BEZPIECZNIE I EKOLOGICZNIE
- Konkurs wiedzy prewencyjnej
Jestem Bezpieczny
- Konkurs „Strażnik Skrzat
Ratuje Świat”



Szkolne konkursy o tematyce zdrowotnej Pikniki i festyny rodzinne

- *Jesienny – ziemniaczany piknik rodzinny*
- *Imprezy sportowe dla uczniów i ich rodziców*
- *Festyny rodzinne - Bądźmy Razem*
- *Turnieje rodzinne*





SWISS CONTRIBUTION

CERTYFIKAT

„Szkoła Przyjazna Żywieniu i Aktywności Fizycznej”

dla
Szkoły Podstawowej Nr 46 w Lublinie

za prowadzenie i rozwijanie działań promujących prawidłowe żywienie i aktywność fizyczną w ramach projektu „Zachowaj równowagę”

Warszawa, **14.11.2014**

Prof. dr hab. n. med. *Mirosław Jarosz*
KIEROWNIK PROJEKTU

Zrealizowano ze środków finansowych projektu „Zapobieganie nadwadze i otyłości oraz chorobom przewlekłym poprzez edukację społeczną w zakresie żywienia i aktywności fizycznej” współfinansowanego przez Szwajcarię w ramach szwajcarskiego programu współpracy z nowymi krajami członkowskimi Unii Europejskiej.

Instytut Żywności i Żywienia

Ministerstwo Edukacji Narodowej

Ministerstwo Zdrowia

REKREACJA, SPORT, TURYSTYKA

- *Gimnastyka sportowa*
- *Nauka pływania dla klas I-III*
- *Piłka siatkowa – "królowa" szkolnego sportu*
- *Uczestnictwo w zawodach międzyszkolnych*
- *Wycieczki, "Zielone Szkoły", letnie obozy wypoczynkowe i sportowe*
- *Sala i plac zabaw w ramach programu „Radosna szkoła”*



Kampania Rowerowy Maj i Rowerowa Wiosna - rajdy rowerowe

- Warsztaty bezpiecznej jazdy na rowerze
- W kasku bezpieczniej
- Zdobywamy kartę rowerową



Zielone szkoty, wycieczki, wypoczynek letni i zimowy





Szkolna impreza Biegi na orientację



Dzień Sportu



Turniej klas profilowanych



Ratujemy i uczymy ratować





Zapraszamy do naszej szkoły



<http://sp46lublin.edupage.org>

Lublin, ul. Biedronki 13

tel. 081-526-16-06

sp46lublin@wp.pl