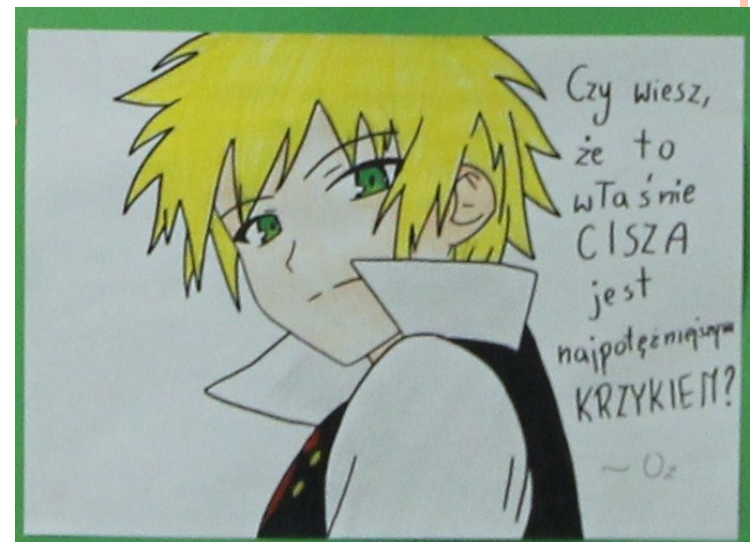


**SZKOŁA  
PROMUJĄCA  
ZDROWIE**

**ZESPÓŁ SZKÓŁ  
OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH NR 4  
IM. ORŁĄT LWOWSKICH  
W LUBLINIE**



Zadania z zakresu szeroko pojętej promocji zdrowia realizowane są w naszej szkole od początku jej istnienia.

W roku szkolnym 2014/2015 zrodził się pomysł, aby przystąpić do Sieci Szkół Promujących Zdrowie. Ponieważ ponad 60% społeczności wyraziło aprobatę, 29.05.2015 r. złożyliśmy kartę zgłoszenia.



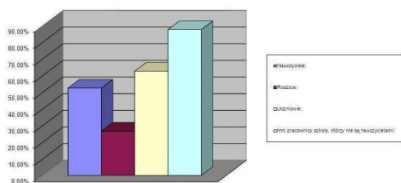
**30.09.2015 r. otrzymaliśmy informację o uznaniu naszej placówki za szkołę przygotowującą się do wstąpienia do Miejskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie Miasta Lublin.**





Powołany został zespół nauczycieli do spraw promocji zdrowia oraz szkolny koordynator Szkoły Promującej Zdrowie.

Przeprowadzono badanie samopoczucia członków społeczności szkolnej i opracowano wyniki ankiet.



W ten sposób wyłoniono problem priorytetowy. Następnie opracowano plan działań i ewaluacji.

CENNIK SAMOPOCZUCIA W SZKOLE

uczniowie

nauczyciele

inne środowisko szkoły, osoby nie realizujące

CENNIK SAMOPOCZUCIA W SZKOLE

uczniowie

nauczyciele

inne środowisko szkoły, osoby nie realizujące

CENNIK SAMOPOCZUCIA W SZKOLE

uczniowie

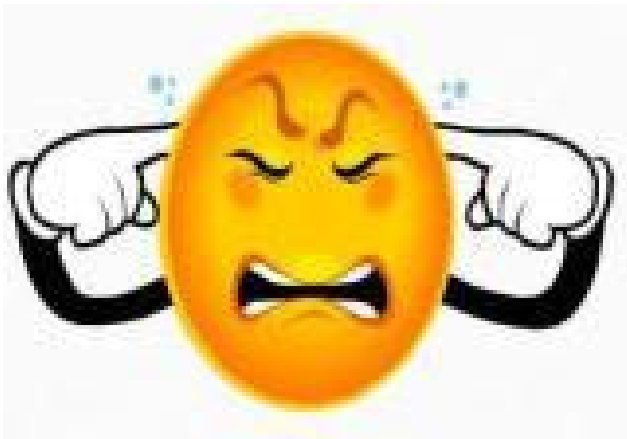
nauczyciele

inne środowisko szkoły, osoby nie realizujące



NASZ PROBLEM PRIORYTETOWY TO:

# HAŁAS



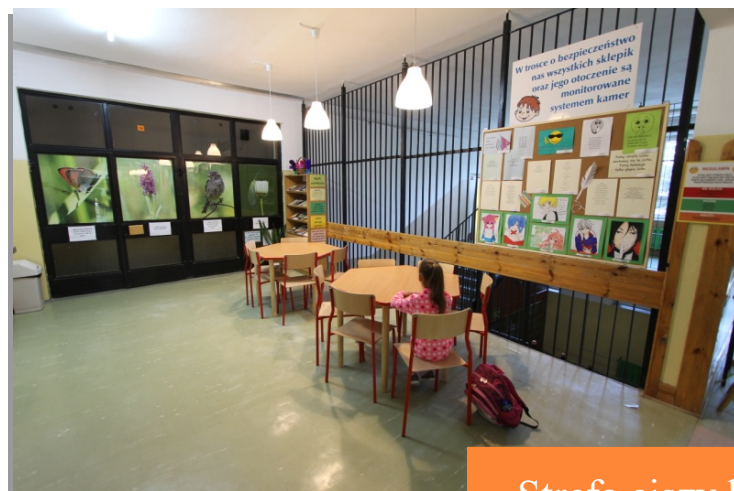
Dlatego podjęliśmy szereg działań prowadzących do zmniejszenia natężenia hałasu w szkole.



# STWORZYLIŚMY W SZKOLE STREFY CISZY



Strefa ciszy klas I-III SP



Strefa ciszy klas IV-VI SP i gimnazjum



# PODJĘLIŚMY DZIAŁANIA O CHARAKTERZE EDUKACYJNYM

- Koordynatorzy szkolni wzięli udział w konferencji „SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE – BEZPIECZNA SZKOŁA”



- Nauczyciele uczestniczyli też w szkoleniach z zakresu promocji zdrowia.

- Na godzinach wychowawczych oraz zebraniach z rodzicami przeprowadzono prelekcje na temat zagrożenia hałasem.



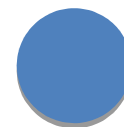
# ZORGANIZOWALIŚMY KONKURS NA HASŁO, WIERSZ I PLAKAT PROMUJĄCY CISZĘ



Wystawa pokonkursowa

## Cisza

Zauważyłam bardzo skuloną  
Malutką Ciszę tuż za zasłoną  
Wzięłam natychmiast Ciszę na rękę  
Chcę jej zaśpiewać wesołą piosenkę  
Lecz Cisza do ust przyłożyła paluszek  
I szybko zwinęła się w mały kłębuszek  
Drżąc cichutko tak spała do rana  
Lecz ja przez Ciszę nie jestem wyspana.



# 27 KWIETNIA OBCHODZILIŚMY MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ ŚWIADOMOŚCI ZAGROŻENIA HAŁASEM



Szkołę przyozdobiono balonikami z helem, transparentami z nazwą święta oraz hasłami zachęcającymi do walki z hałasem.

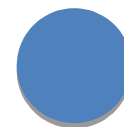
W strefie ciszy powstał „Kącik wolnej książki”.



Odbył się konkurs na super cichą klasę oraz wręczenie nagród zwycięzcom konkursu o ciszy.

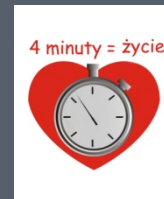


Tego dnia nie było też dzwonek lekcyjnych, a podczas przerw emitowano relaksującą muzykę.





W ROKU SZKOLNYM 2015/2016 JUŻ PO RAZ  
SIÓDMY ORGANIZUJEMY AKCJĘ  
EDUKACYJNĄ „CZTERY MINUTY = ŻYCIE”.  
TYM RAZEM HASŁO PRZEWODNIE BRZMI:  
„GŁOWA LUBI CISZĘ”.



Celem akcji jest upowszechnianie wśród dzieci i młodzieży wiedzy i umiejętności z zakresu pierwszej pomocy oraz promocja postaw prospołecznych i prozdrowotnych.

Celem VII edycji jest przekazanie uczniom wiedzy i umiejętności w zakresie następujących problemów:

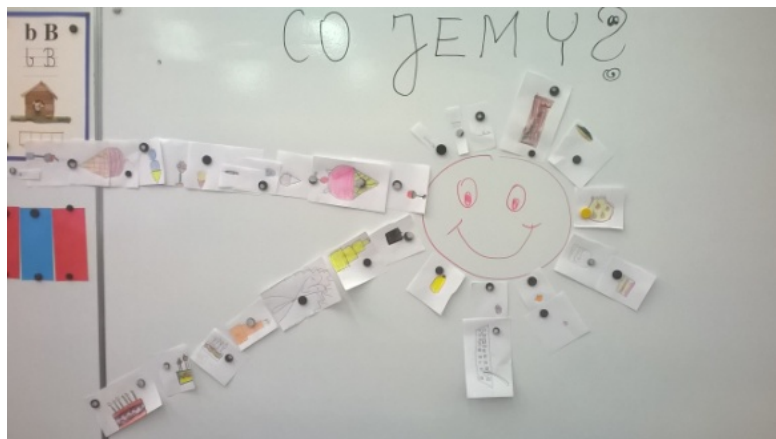
- Jakie są skutki hałasu dla naszego zdrowia?
- Jak wpływają hałas i cisza na skuteczność uczenia się?
- Jak hałas oddziałuje na środowisko przyrodnicze?
- Jakie są zasady kultury słowa w kontaktach międzyludzkich?
- Zagadnienie dodatkowe dla gimnazjalistów to: Jak udzielać pierwszej pomocy przedlekarskiej w sytuacjach związanych z hałasem (omdlenie, zasłabnięcie, reakcja depresyjna, silne zdenerwowanie)



## INNE DZIAŁANIA PROZDROWOTNE W NASZEJ SZKOLE



- Program „Mleko w szkole”
- Program „Owoce i warzywa w szkole”
- Akcja „Jabłko dla każdego ucznia”
- Ogólnopolski Program Edukacyjny „Trzymaj formę”
- Program edukacyjny „Moje dziecko idzie do szkoły”



- Zajęcia z zakresu edukacji prozdrowotnej i bezpieczeństwa na co dzień w klasach I-III SP
- Ogólnopolski Program Profilaktyki Cukrzycy i Chorób Cywilizacyjnych *PoZdro*
- Cykl pogadarek na temat bezpieczeństwa w szkole, w drodze do szkoły i domu, bezpieczeństwa w ruchu drogowym dla uczniów klas I-III SP



## INNE DZIAŁANIA PROZDROWOTNE W NASZEJ SZKOLE

- Zajęcia na temat agresji i rozwiązywania konfliktów w klasach IV SP



- Program profilaktyki zintegrowanej „Archipelag Skarbów®”
- Prelekcje dla uczniów klas 1. gimnazjum pt. „Przestępczość młodocianych. Odpowiedzialność karna dzieci i młodzieży”
- Spotkania poświęcone profilaktyce stosowania przez młodzież środków odurzających dla uczniów klas 1. gimnazjum i ich rodziców
- Program „Postępowanie wzwyż”
- Projekt „Laboratorium Wiedzy Pozytywnej”
- Program „Uczeń w sieci – podnoszenie poziomu bezpieczeństwa w Internecie – program podnoszenia poziomu bezpieczeństwa w Internecie w szkołach i placówkach Miasta Lublin”





DZIĘKUJEMY ZA UWAGĘ